

FORMATION DES ENTRAINEURS DE HAUT NIVEAU

ÉDITION 2025



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le Comité National Olympique Marocain, en collaboration avec l'Université Al Akhawayn à Ifrane, a mis en place une formation destinée aux entraîneurs de haut niveau, afin de les préparer aux multiples missions qui les attendent dans un contexte de compétition de plus en plus exigeant pour décrocher des médailles.

Cette formation, à la fois réflexive et interactive, repose sur l'analyse des meilleures pratiques en matière d'entraînement de haut niveau, tout en s'adaptant aux contextes spécifiques de la haute performance. Grâce à une « approche cognitive approfondie », elle vise à permettre aux participants d'acquérir des compétences supplémentaires, d'enrichir leurs connaissances et d'augmenter leur niveau d'expertise pour concevoir des projets de haute performance.

Les contenus de cette formation seront élaborés à partir de problématiques concrètes issues du terrain. L'objectif final est d'offrir aux participants une double compétence, professionnelle et sportive, leur permettant de concevoir, piloter et optimiser des programmes d'entraînement et de performance sportive.

Cette initiative vise à former de véritables « chefs de projets de performance », capables de coordonner et de manager un staff technique, tout en accompagnant la transformation du sport marocain.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation a pour objectif de préparer les stagiaires à répondre avec la plus grande efficacité à la diversité des demandes, en s'appuyant sur un socle solide de compétences avérées.

Compétences générales :

- Développer des compétences personnelles et professionnelles.
- Affiner et enrichir leurs pratiques de terrain.
- Acquérir une rigueur conceptuelle et méthodologique dans l'élaboration de projets d'entraînement.
- Contextualiser et comprendre les situations de travail rencontrées dans la pratique quotidienne des entraîneurs.
- Utiliser des « savoirs » pour résoudre des problématiques professionnelles.
- Participer au développement d'une politique sportive en définissant des orientations stratégiques et en fixant des objectifs.
- Coordonner une équipe d'intervenants et de formateurs.
- Maîtriser les techniques de communication.

Compétences spécifiques :

- Entraîner des sportifs de haut niveau en vue de compétitions internationales.
- Concevoir un projet de performance en adéquation avec le projet de vie des sportifs de haut niveau.
- Élaborer un projet de développement adapté à l'environnement professionnel.
- Analyser et gérer la complexité des situations d'entraînement.
- Analyser et gérer les enjeux des grandes échéances compétitives internationales.
- Maîtriser les dimensions clés du management d'une équipe pluridisciplinaire : préparation physique, mentale, nutrition, encadrement médical, communication et gestion.



- Comprendre l'environnement de la pratique de haut niveau (éthique professionnelle, réflexion philosophique) et anticiper l'évolution de la performance.
- Développer une adaptabilité aux situations imprévisibles pour gérer la complexité par des compétences de modélisation.
- Avoir une vision prospective de la formation des entraîneurs.
- Définir des stratégies de communication adaptées à la politique sportive et aux projets d'organisation.

CONDITIONS D'ADMISSION

- Être entraîneur national titulaire d'un diplôme ou d'une attestation en entraînement sportif et/ou en préparation physique reconnu(e) par la fédération sportive.
- Avoir une expérience d'au moins 4 ans au sein d'un club sportif et/ou d'une équipe nationale.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Le programme détaillé* de cette formation se trouve en annexe 1.

Dates prévisionnelles :

- **Module n°1** : Du 10 au 12 avril 2025
- **Module n°2** : Du 19 au 21 juin 2025
- **Module n°3** : Du 10 au 12 juillet 2025
- **Module n°4** : Du 11 au 13 septembre 2025
- **Module n°5** : Du 23 au 25 octobre 2025
- **Module n°6** : Du 20 au 22 novembre 2025

*Un module d'introduction aux outils bureautiques et à l'anglais professionnel sera programmé, et les dates vous seront communiquées ultérieurement.



DOSSIER DE CANDIDATURE

- Le formulaire de candidature est fourni par le Comité National Olympique Marocain et peut être téléchargé via le lien : <https://www.cnom.org.ma>;
- Lettre de motivation ;
- Curriculum vitae ;
- Photocopie de la CIN ;
- 1 Photo d'identité ;
- Photocopies des diplômes et attestations obtenues (académiques, sportifs) ;
- Photocopie des licences sportives ;
- La date limite de dépôt des dossiers de candidature est fixée **au 28 février 2025**. Le dossier original doit être déposé au siège du Comité National Olympique Marocain, situé au **11 Rue Assaroune, Secteur 1, Hay Riad, Rabat**, et **une copie scannée** doit être envoyée à l'adresse e-mail suivante : **cnomarocain@cnom.org.ma**.



ANNEXES

Module n°1 :

Jeudi 10 avril 2025	Vendredi 11 avril 2025	Samedi 12 avril 2025
Le métier d'entraîneur haut niveau Complexité et analyse	Les déterminants de la performance	Analyse de la charge d'entraînement
Management de projet : Diagnostic stratégique	Management de projet : Diagnostic stratégique	Management de projet : Formalisation et condition de mise en œuvre
Analyse de la performance de haut niveau Retour d'expérience JO Paris	Les déterminants de la performance	Modélisation de la performance Conception

Module n°2 :

Jeudi 19 juin 2025	Vendredi 20 juin 2025	Samedi 21 juin 2025
Modélisation de la performance Présentation (2 groupes)	Programmer, planifier et organiser l'entraînement	Programmer, planifier et organiser l'entraînement - Présentation (2 groupes)
Management stratégique : Formaliser une stratégie et des plans d'action prioritaires	Management de projet et gestion des relations partenariales	Construction des outils d'élaboration d'un projet opérationnel
Programmer, planifier et organiser l'entraînement	Les aspects énergétiques de la performance	Les aspects physique de la performance



ANNEXES

Module n°3 :

Jeudi 10 juillet 2025	Vendredi 11 juillet 2025	Samedi 12 juillet 2025
Analyse complète de sa discipline sportive Présentation (2 groupes)	Place de la technique dans le projet de performance	Détection et parcours de formation du sportif de haut niveau
Mesure de la faisabilité du projet Définition des principales étapes liées à sa mise en œuvre	Management des ressources financières et humaines : Définition des unités opérationnelles	Management des ressources financières : Budgétisation prévisionnelle
Les méthodes de préparation physique	La préparation mentale et l'accompagnement psychologique du sportif de haut niveau	Stratégie de construction du projet de performance

Module n°4 :

Jeudi 11 septembre 2025	Vendredi 12 septembre 2025	Samedi 13 septembre 2025
Présentation du projet de performance (2 groupes)	Dynamique de charge Récupérer pour performer	L'entraînement des jeunes publics
Management des ressources financières : Finalisation du budget prévisionnel	Management des ressources humaines : Planification des tâches et définition des profils de poste	Dispositif d'évaluation : Indicateurs de performance à atteindre, questionnaire de satisfaction
Les méthodes de préparation physique	Les méthodes de préparation mentales	Coaching



ANNEXES

Module n°5 :

Jeudi 23 octobre 2025	Vendredi 24 octobre 2025	Samedi 25 octobre 2025
Accompagnement psychologique du sportif de haut niveau - Gestion des conflits	Entraîner différemment Intégrer les athlètes dans la prise de décision	Evaluation de projet : Mesurer l'atteinte des objectifs fixes, mise en place d'un système de capitalisation d'expériences
Sponsoring et mécénat : Identification et sélection des partenaires potentiels	Sponsoring et mécénat : Dossier de présentation et système d'activation	Sponsoring et mécénat : Dossier de présentation et système d'activation
Analyse de la performance Évaluation du processus d'entraînement	Communication interne Intelligence collective	Coaching - Gestion de l'équipe d'encadrement

Module n°6 :

Jeudi 20 novembre 2025	Vendredi 21 novembre 2025	Samedi 22 novembre 2025
Améliorer le projet de performance	Accompagnement de la présentation pour la certification	Validation de la formation
Sponsoring et mécénat : Identification et sélection des partenaires potentiels		
Les méthodes d'entraînement Perspectives et évolutions	Validation de la formation	



ANNEXE 2 : COORDONNÉES DES ORGANISATEURS

Comité National Olympique Marocain

- @ : cnomarocain@cnom.org.ma
- Tèl : 05 37 67 12 73
- Fax : 05 37 67 21 60

Mme Fadwa ADILI

- @ : adili.fadwa@cnom.org.ma
- Tèl : 06 61 53 27 58



اللجنة الوطنية الألفية المغربية
ⵜⴰⵎⴳⴷⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴷⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴷⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴷⴰⵢⵜ
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN