

Informations sur Tokyo معلومات حول طوكيو



Devise العملة

الين. 1 ين ≈ 0.081 درهم مغربي؛ ≈ 0.0075 يورو؛ ≈ 0,0091 دولار
Yen, 1 Yen ≈ 0,081 MAD ; ≈ 0,0075€; ≈ 0,0091\$



Format date/ Fuseau horaireصيغة التاريخ/التوقيت

aaaa/mm/jj سنة / شهر/ يوم GMT + 9



Indicatif téléphonique رمز الاتصال

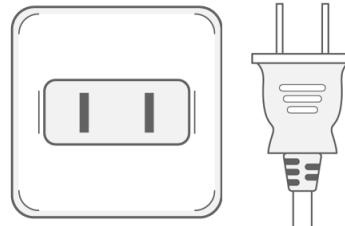
81+



Alimentation électrique الطاقة

المقابس اليابانية من نوع A مستطيلة و متوازية (ستحتاج إلى محول لأجهزتك). التيار الكهربائي يعادل 100 فولت و 50 هيرتز.

Les prises sont de type A avec deux fiches plates rectangulaires et parallèles (besoin d'un adaptateur).



المناخ Climat

	يوليو Juillet	أغسطس Aout
الحرارة المتوسطة Température moyenne	24°	28°
الحرارة العليا Température maximale	26°	31°
الحرارة الدنيا Température minimale	22°	24°
درجة الحرارة القصوى Température maximale record	36°	41°
درجة الحرارة الأدنى Température minimale record	30°	34°
معدل درجة الرطوبة Moyenne de l'humidité	91%	85%
شروق الشمس Heure du lever du soleil	06:11	06:24
غروب الشمس Heure du coucher du soleil	20:01	19:46

القرية الأولمبية Le village olympique



إقامة Hébergement

تقع القرية الأولمبية على ارتفاع ستة أمتار فوق مستوى سطح البحر على رصيف هرمي، وهو أحد المداخل الرئيسية المؤدية إلى طوكيو. 28 من أماكن المنافسة في طوكيو تقع ضمن دائرة نصف قطرها 8 كيلومترات من القرية الأولمبية. المنطقة السكنية تنقسم إلى ثلاث مناطق من نفس المساحة. تتكون القرية من شقق تتسع لما بين 4 و 8 أشخاص و تتوفر على غرف مزدوجة و حمامات.

Le Village Olympique se situe à environ six mètres au-dessus du niveau de la mer, sur la jetée d'Harumi qui représente l'une des portes d'entrée principales de Tokyo. 28 sites de compétition sont situés dans un rayon de 8km du Village. Il est composé d'appartements pour 4-8 personnes avec des chambres doubles et des salles de bain.



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
ⵜⴰⵎⴰⵔⴰⵏⵜ ⵜⴰⵏⴰⵎⴰⵔⴰⵏⵜ ⵜⴰⵔⴰⵎⴰⵔⴰⵏⵜ
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

دليل خاص بالقرية الأولمبية Guide Pratique sur le Village Olympique





مواقع التدريب Lieux d'entraînement

بالإضافة إلى مواقع التدريب التي تقع في مكان قريب من القرية الأولمبية، تحتوي المنطقة السكنية على قاعات رياضية ومضمار لألعاب القوى بطول 400 متر ومساح وملاعب تنس ومسارات للركض على طول جانب البحر.

En complément des sites d'entraînement situés auprès du Village Olympique, la zone résidentielle dispose de salles de sport, d'une piste d'athlétisme de 400 mètres, de piscines, de courts de tennis et de parcours de jogging le long du bord de mer.



الإنترنت Internet

جميع أماكن الإقامة مجهزة بشبكة إنترنت مجانية.

Tous les logements sont équipés de réseau de fibre optique offrant une connexion internet gratuite.



مطعم Restauration

بالإضافة إلى المطعم الرئيسي المفتوح 24 ساعة، سيتمكن سكان القرية الأولمبية من الاستفادة من ثلاثة مطاعم إضافية تقدم مأكولات يابانية تقليدية ووجبات أخرى حلال و متنوعة .

En complément du restaurant principal, qui est ouvert 24h/24, les résidents vont bénéficier de trois autres restaurants cafétérias qui font découvrir la cuisine traditionnelle japonaise et ses repas typiques, ainsi que d'autres options diversifiées et halal.



النظافة Buanderie

ستتم العناية بالغسيل الشخصي للرياضيين من خلال خدمة متواجدة في الوحدات السكنية. بالإضافة إلى ذلك، يمكن للرياضيين أيضًا غسل ملابسهم بأنفسهم بفضل الغسالات المثبتة في كل شقة.

Le linge personnel des athlètes est pris en charge par un service de collecte/dépose directe dans les unités résidentielles. Un pressing est disponible au niveau de l'Esplanade du Village Olympique. Les résidents peuvent également faire leur lessive eux-mêmes grâce aux machines à laver installées dans chaque appartement.



مركز ديني Centre religieux

تتوفر القرية الأولمبية على مركز ديني يمكن المشاركين من القيام بشعائهم الدينية.

Un centre religieux est disponible aux participants résidents au Village Olympique.



المواصلات Transport

تتوفر القرية الأولمبية على خدمة نقل داخلية تضمن سهولة الوصول إلى المناطق السكنية و إلى كل مواقع المنافسة والتدريب .

Un service de navettes internes accessible circule dans le Village et assure un accès facile jusqu'à la zone résidentielle et à chaque site de compétition et d'entraînement.



من الضروري حمل بطاقات الاعتماد خلال جميع تنقلاتكم بالقرية الأولمبية و خارجها.

Il est impératif de porter vos accréditations avec vous partout dans le village olympique et ailleurs.



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
to7L8it tolo80t toHNo80it to7Y0o807t
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



للمزيد من المعلومات، المرجو مسح هذا الرمز بواسطة

كاميرا هاتفكم الذي

Pour plus de détails, scannez ce code QR par votre smartphone