



TOKYO 2020



DÉLÉGATION MAROCAINE POUR LES JEUX OLYMPIQUES DE TOKYO 2020 GUIDE D'INFORMATION



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية

ⵜⴰⵎⴰⵔⴰⵏⵜ ⵜⴰⵏⴰⵙⴰⵢⵜ ⵜⴰⵖⵔⴰⵏⵜ ⵜⴰⵏⴰⵙⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴰⵙⴰⵢⵜ
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

« Nous sommes, en effet, une nation qui aime le sport et qui se mobilise massivement et unanimement pour encourager et porter aux nues ses héros. Elle tire une immense fierté de les voir réaliser tant d'exploits et de voir le drapeau marocain hissé si haut dans les rencontres internationales ... »

Extrait de la Lettre Royale adressée aux participants aux Assises Nationales du Sport à Skhirat le 23 - 24 octobre 2008





Que contient ce guide ?

Ce guide contient toutes les informations concernant la participation de la délégation marocaine aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020 :

- Focus sur le Royaume du Maroc
- Focus sur le Japon
- Présentation des JO de Tokyo 2020
- Programme général des JO de Tokyo 2020
- Composition de la délégation marocaine
- Programme détaillé des Jeux pour les sportifs marocains
- Programme général des Jeux pour les sportifs marocains
- Encadrement de la délégation marocaine
- Officiels de la délégation marocaine
- Couverture médiatique de la délégation marocaine



Go #TeamMorocco

Données générales



- **Nom du Pays** : Royaume du Maroc
- **Capitale du Royaume** : Rabat
- **Système politique** : Monarchie constitutionnelle, démocratique, parlementaire et sociale
- **Population** : 36,319,484 (statistiques HCP 2021)
- **Superficie** : 710 850 km²
- **Le type de climat** : Le Maroc possède différents climats (de type méditerranéen, océanique ou continental) avec globalement des hivers doux et des étés chauds
- **Langues officielles** : Arabe, Amazigh
- **Monnaie locale** : Dirham Marocain (MAD)

General data

- **Name of the country** : Kingdom of Morocco
- **Kingdom's capital** : Rabat
- **Political system** : Constitutional, democratic, parliamentary and social monarchy.
- **Population** : 36,319,484 (According to HCP High Commission for Planning- 2021)
- **Area** : 710 850 km²
- **Type of climate** : Morocco has different climates (Mediterranean, oceanic or continental) with generally mild winters and hot summers
- **Official Languages** : Arabic, Amazigh
- **Currency** : Moroccan dirham (MAD)



Données géographiques

Le Maroc est un pays d'Afrique du Nord, situé à l'extrême nord-ouest de l'Afrique.

Il est à la croisée du moyen orient, de l'Afrique subsaharienne et de l'Europe, bordé par les eaux de la Méditerranée et ouvert sur les immensités de l'Atlantique.

Il est le "pays du couchant lointain", une destination riche de contrastes, à l'histoire deux fois millénaire stimulant la curiosité et la découverte.



Geographic data

Morocco is a Northern African country, located in the extreme north west of Africa.

It is at the crossroads of the Middle East, Sub-Saharan Africa and Europe, bordered by the waters of the Mediterranean and open to the vastness of the Atlantic.

Morocco is the "land of the distant sunset", a destination rich in contrasts, with a two-thousand-year-old history stimulating curiosity and discovery.



Héritage

Avec plusieurs dynasties qui se sont succédées à travers plusieurs siècles, le Maroc est un pays pluriculturel avec plusieurs patrimoines reconnus à l'échelle internationale, entre autres par l'UNESCO, qui a donné à plusieurs sites et aspects culturels du pays, le label du « Patrimoine Mondial ». La tolérance religieuse et l'héritage andalou engendrent les trésors qui font aujourd'hui la richesse culturelle, artistique et architecturale du pays.

Aujourd'hui, le Maroc est dirigé par Sa Majesté le Roi Mohammed VI, que Dieu l'Assiste, intronisé le 30 juillet 1999 ; il est le 23ème Roi de la dynastie alaouite qui règne le Royaume depuis le 17^{ème} siècle. La monarchie assure l'unité du pays, et le règne de Sa Majesté le Roi Mohammed VI est marqué par la volonté d'édifier un État démocratique, solidaire et moderne, respectueux de ses traditions et de son identité.

Heritage

With several dynasties that have succeeded each other over several centuries, Morocco is a multicultural country with several heritages recognized at the international level, among others by UNESCO, which has given to several sites and cultural aspects of the country, the label of " World Heritage ". Religious tolerance and Andalusian heritage generate the treasures which today make up the cultural, artistic and architectural richness of the country.

Today, Morocco is ruled by his Majesty King Mohamed VI, crowned on July 30th, 1999. He is the 23rd king in the alaouite dynasty, who rules the Kingdom since the 17th century. The monarchy ensures the unity of the country, and the reign of His Majesty King Mohammed VI s marked by a desire to build a unified and modern democratic state, which respects its traditions and its identity.

Dynastie Idrisside
(789-974)(1465-1472)

Dynastie Almohade
(1145-1248)

Dynastie Saadienne
(1554-1659)

Dynastie Almoravide
(1060-1147)

Dynastie Mérinide
(1244-1465)

Dynastie Alaouite
(1666-Présent)



Données économiques

Les principales ressources de l'économie marocaine sont l'agriculture, les minerais de phosphate, la pêche et le tourisme. Le Maroc est le troisième producteur mondial de phosphates.

Le secteur industriel connaît également un développement remarquable notamment au niveau de l'industrie automobile, aéronautique, chimique, para-chimique et agroalimentaire.

Economic data

The main resources of the Moroccan economy are agriculture, phosphate ores, fishing and tourism. Morocco is the third largest producer of phosphates in the world.

The industrial sector is also experiencing remarkable development, particularly in the automotive, aeronautical, chemical, para-chemical and agri-food industries.



Données générales

- **Nom officiel du pays** : Japon
- **Capitale** : Tokyo
- **Système politique** : Monarchie constitutionnelle
- **Population** : 126,3 millions (statistiques de 2019) ; Tokyo (9.556.000)
- **Superficie** : 377.970 km²
- **Le type de climat** : La saison des pluies dure de juin à juillet et la saison des typhons dure d'août à septembre. Les étés sont humides, avec des températures qui peuvent atteindre 38°C
- **Décalage d'heure** : + 9 heures.
- **Langue officielle** : Japonais (nihongo)
- **Autres langues parlées** : Coréen et chinois
- **Monnaie locale** : Yen japonais (JPY)



General data

- **Official country name** : Japan
- **Capital** : Tokyo
- **Political system** : Constitutional monarchy
- **Population** : 126,3 million (2019 data) ; Tokyo (9,556,000)
- **Area** : 377,970 km²
- **Type of climate** : The rainy season lasts from June to July and the typhoon season lasts from August to September. Summers are humid, with temperatures that can reach 38 °C
- **Time difference** : + 9 hours
- **Official language** : Japanese (nihongo)
- **Other languages spoken** : Korean and Chinese
- **Local currency** : Japanese Yen (JPY)



Données démographiques

- **Population urbaine** : 91,7%
- **Densité** : 347 habitants/km²
- **Age moyen** : 43,0 ans
- **L'espérance de vie en années** : Homme : 81,3 et Femme : 87,3
- **Population active** : 64.320.000
- **Taux d'activité** : 58,9%
- **Origines ethniques** : Le Japon est l'un des pays les plus ethniquement homogènes au monde, les Japonais constituant la grande majorité de sa population. Les autres groupes ethniques présents au Japon sont principalement chinois, coréens, vietnamiens et philippins
- **Religion** : Le shintoïsme et le bouddhisme sont les deux religions les plus répandues (84% de la population). Les Japonais peuvent suivre l'une ou l'autre ou les deux religions



Demographic data

- **Urban population** : 91.7%
- **Density** : 347 inhabitants / km²
- **Average age** : 43.0 years
- **Life expectancy in years** : Male : 81.3 and Female : 87.3
- **Active population** : 64,320,000
- **Activity rate** : 58.9%
- **Ethnic Origins** : Japan is one of the most ethnically homogeneous countries in the world, with ethnic Japanese making up the vast majority of its population. The other ethnic groups present in Japan are mainly Chinese, Korean, Vietnamese and Filipino
- **Religion** : Shintoism and Buddhism are the two most widespread religions (84% of the population). Japanese people can follow either or both religions



Aspect culturel

Entre art et savoir-faire, le Japon est un pays riche en matière culturelle. Cela reflète la tradition mais aussi le respect des valeurs dont la beauté, l'élégance et la sérénité.

Parmi les arts traditionnels du Japon les plus célèbres, il faut noter entre autres l'Ikebana ou l'art de l'arrangement floral inspiré du bouddhisme, la cérémonie du thé, les objets en céramique et en porcelaine, de même que le Bonsai ou arbre miniature typiquement japonais.

Partie intégrante de la culture nipponne, plusieurs arts martiaux connus à travers le monde tirent leur origine du Japon, dont les plus célèbres sont l'Aikido, le Judo et le Karaté. Parmi les arts martiaux qui font la réputation de l'archipel, le sumo est devenu un sport emblématique du pays.

Perçu comme un véritable Art, le manga et la Japanimation font partie intégrante de la culture japonaise. Le manga est défini comme étant des images ou des esquisses sur papier, en blanc/noir, et provenant du Japon. Ainsi, la japanimation est non seulement l'adaptation d'un manga à la télévision, mais aussi la collection de figurines.

Cultural aspect

Between art and know-how, Japan is a country rich in culture. This reflects tradition but also respect for values including beauty, elegance and serenity.

Among the most famous traditional arts of Japan, it is necessary to note among others the Ikebana or the art of the floral arrangement inspired by Buddhism, the tea ceremony, the ceramic and porcelain objects, as well as the Bonsai or typical Japanese miniature trees.

An integral part of Japanese culture, several martial arts known throughout the world have their origin in Japan, the most famous of which are Aikido, Judo and Karate. Among the martial arts for which the archipelago is famous, sumo has become an emblematic sport of the country.

Perceived as a true Art, manga and Japanimation are an integral part of Japanese culture. Manga is defined as pictures or sketches on paper, in white / black, and from Japan. Thus, japanimation is not only the adaptation of a manga for television, but also the collection of figurines.

Le Japon accueille la XXXIIème olympiade initialement prévue en 2020 et reportée en 2021 pour des raisons sanitaires, afin de permettre à tous les athlètes d'y participer dans les meilleures conditions, sereinement et en toute sécurité.

Les Jeux seront accueillis dans la baie de Tokyo et ses environs. Au total 46 disciplines sportives sont programmées sur 42 sites de compétition avec la participation d'environ 11 000 sportifs venus du monde entier.

Quelques épreuves se dérouleront dans plusieurs lieux emblématiques des JO de 1964, comme le Stade Yoyogi, ainsi que dans de nouvelles infrastructures, comme le nouveau Stade Olympique, qui symbolisent l'avenir de la ville et son pouvoir d'innovation.

Cette édition des Jeux Olympiques s'articule autour de l'idée que le sport a le pouvoir de changer le monde et l'avenir. Les organisateurs des JO 2020 veulent que ces Jeux apportent des changements positifs dans le Japon mais aussi à travers le monde.



Japan is hosting the XXXII Olympiad, initially scheduled for 2020 and postponed to 2021 for sanitary reasons, in order to allow all athletes to participate in the best conditions, serenely and in complete safety.

The Games will be hosted in Tokyo Bay and its surroundings. A total of 46 sports disciplines are scheduled at 42 competition venues with the participation of around 11,000 athletes from all over the world.

Some events will take place in several emblematic places of the 1964 Olympics, such as the Yoyogi Stadium, as well as in new infrastructures, such as the new Olympic Stadium, which symbolize the future of the city and its power of innovation.

This edition of the Olympic Games is built around the idea that sport has the power to change the world and the future. The organizers of the 2020 Olympics want these Games to bring positive changes in Japan but also across the world.



Go #TeamMorocco



Athlétisme



Aviron



Badminton



Baseball/
softball



Basketball 3x3



Basketball



BMX Freestyle



BMX Racing



Boxe



Canoë slalom



Canoë sprint



Cyclisme sur piste



Cyclisme sur route



Escalade



Escrime



Football



Golf



Gymnastique
artistique



Gymnastique
rythmique



Haltérophilie



Handball



Hockey



Judo



Karaté



Lutte



Natation



Natation artistique



Natation en eau libre



Pentathlon moderne



Plongeon



Rugby



Skateboard



Sports équestres



Surf



Taekwondo



Tennis



Tennis de table



Tir



Tir à l'arc



Trampoline



Triathlon



Voile



Volleyball



Beach volley



VTT



Water-polo

Programme général des JO de Tokyo 2020

Sports	Juillet									Août										
	21 MER.	22 JEU.	23 VEN.	24 SAM.	25 DIM.	26 LUN.	27 MAR.	28 MER.	29 JEU.	30 VEN.	31 SAM.	1 DIM.	2 LUN.	3 MAR.	4 MER.	5 JEU.	6 VEN.	7 SAM.	8 DIM.	
Cérémonie d'ouverture et de clôture			●																●	
Aviron			●	●	●	●	🏆	🏆	🏆	🏆										
Athlétisme										🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	
Badminton				●	●	●	●	●	●	🏆	🏆	🏆	🏆							
Baseball/Softball	●	●		●	●	●	🏆	●	●	●	●	●	●	●	●	●			🏆	
Basketball					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆	🏆
Basketball 3x3				●	●	●	●	🏆												
Beach volley				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆	🏆
BMX Freestyle												●	🏆							
BMX Racing								●		🏆										
Boxe				●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
Canoë Slalom					●	🏆	🏆	●	🏆	🏆										
Canoë Sprint													●	🏆	●	🏆	●	🏆		
Cyclisme sur piste													🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	
Cyclisme sur route				🏆	🏆			🏆												
Escalade sportive														●	●	🏆	🏆			
Escrime				🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆								

Programme général des JO de Tokyo 2020

Sports	Juillet								Août											
	21 MER.	22 JEU.	23 VEN.	24 SAM.	25 DIM.	26 LUN.	27 MAR.	28 MER.	29 JEU.	30 VEN.	31 SAM.	1 DIM.	2 LUN.	3 MAR.	4 MER.	5 JEU.	6 VEN.	7 SAM.	8 DIM.	
Football	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		🏆	🏆	🏆		
Golf									●	●	●	🏆			●	●	●	🏆		
Gymnastique artistique				●	●	🏆	🏆	🏆	🏆			🏆	🏆	🏆						
Gymnastique rythmique																	●	🏆	🏆	
Haltérophilie				🏆	🏆	🏆	🏆	🏆			🏆	🏆	🏆	🏆	🏆					
Handball				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆	🏆
Hockey				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆	🏆		
Judo				🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆									
Karaté																🏆	🏆	🏆		
Lutte												●	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆		
Natation				●	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆								
Natation artistique													●	●	🏆		●	🏆		
Natation en eau libre															🏆	🏆				
Pentathlon moderne																	●	🏆	🏆	
Plongeon					🏆	🏆	🏆	🏆		●	●	🏆	●	🏆	●	🏆	●	🏆		
Rugby						●	●	🏆	●	●	🏆									
Skateboard				🏆	🏆										🏆	🏆				

Programme général des JO de Tokyo 2020

Sports	Juillet							Août											
	21 MER.	22 JEU.	23 VEN.	24 SAM.	25 DIM.	26 LUN.	27 MAR.	28 MER.	29 JEU.	30 VEN.	31 SAM.	1 DIM.	2 LUN.	3 MAR.	4 MER.	5 JEU.	6 VEN.	7 SAM.	8 DIM.
Sports équestres				●	●		🏆	🏆		●	●	●	🏆	●	🏆		●	🏆	
Surf					●	●	●	🏆	◆	◆	◆	◆							
Taekwondo				🏆	🏆	🏆	🏆												
Tennis				●	●	●	●	●	●	🏆	🏆	🏆							
Tennis de table				●	●	🏆	●	●	🏆	🏆		●	●	●	●	🏆	🏆		
Tir				🏆	🏆	🏆	🏆	●	🏆	🏆	🏆	●	🏆						
Tir à l'arc			●	🏆	🏆	🏆	●	●	●	🏆	🏆								
Trampoline										🏆	🏆								
Triathlon						🏆	🏆				🏆								
Volle					●	●	●	●	●	●	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆				
Volleyball				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆	🏆
VTT						🏆	🏆												
Water-polo				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆	🏆



Phases finales /remise des médailles



Jour de compétition



Jour de compétition, en fonction des conditions des vagues

Composition de la délégation marocaine

Fédération Royale Marocaine d'Athlétisme



TOKYO 2020



Athlétisme 3000m steeple - 1500m
ألعاب القوى 3000 م موانع - 1500 م



EL BAKKALI

البقالي

SOUFIANE

سفيان





Athlétisme 800 - 1500m

ألعاب القوى 800 - 1500م



ARAFI

العرافي

RABABE

رباب





Athlétisme 5000m

ألعاب القوى 5000 م



BOUQANTAR

بوقنطار

SOUFIYAN

سفيان





Athlétisme 3000m steeple
ألعاب القوى 3000 م موانع



BENZAHRA

بنزهرة

ABDELKARIM عبد الكريم





Athlétisme marathon
ألعاب القوى ماراثون



EL AARABY

العربي

MOHAMED REDA

محمد رضى





Athlétisme marathon
ألعاب القوى ماراثون



EL MOUKIM

المقيم

RKIA

رقية





Athlétisme marathon
ألعاب القوى ماراثون



EL GOUMRI

الكومري

OTHMANE

عثمان





Athlétisme 800m

ألعاب القوى 800 م



EL GUESSE

الكص

ABDELATI

عبد العاطي





Athlétisme 1500m
ألعاب القوى 1500 م



ESSAYI

الساعي

ANAS

أنس





Athlétisme 800m
ألعاب القوى 800 م



SMAILI

سمايلي

MOSTAFA

مصطفى





Athlétisme 800m

ألعاب القوى 800 م



NABIL

نبيل

OUSSAMA

أسامة





Athlétisme 1500m

ألعاب القوى 1500 م



SADIKI

صديقي

ABDELATIF

عبد اللطيف





Athlétisme marathon
ألعاب القوى ماراثون



SAHLI

سهلي

HAMZA

حمزة



Athlétisme 10000m - 5000m
ألعاب القوى 10000 - 5000م



TALBI

الطالبي

ZOUHAIR

زهير





Athlétisme 3000m steeple
ألعاب القوى 3000 م موانع



TINDOUFT

تندوفت

MOHAMED

محمد



Composition de la délégation marocaine

Fédération Royale Marocaine d'Aviron

TOKYO 2020



الجامعة الملكية المغربية للتجديف



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
الجمعية الوطنية المغربية للرياضة
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Aviron - Skiff
تجديف أحادي



FRAIN CART فرانكارت
SARAH سارة



Composition de la délégation marocaine

Fédération Royale Marocaine de Boxe





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Royale Marocaine de Boxe
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Boxe
الملاكمة
96-75 kg



KHADIJA

خديجة

MARDI

المرضي



اللجنة الوطنية المغربية
Fédération Royale Marocaine de Boxe
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Boxe
الملاكمة
75-81 kg



TOKYO 2020

MOHAMMED

محمد

ASSAGHIR

الصغير





الجنة الوطنية الألفية المغربية
Fédération Royale Marocaine de Boxe
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Boxe
الملاكمة
81-91 kg



YOUNES

يونس

BAALLA

باعلا





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Royale Marocaine de Boxe
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Boxe
الملاكمة
64-69kg



OUMAYMA

أميمة

BEL AHBIB

بلحبيب





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Nationale Marocaine de Boxe
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Boxe
الملاكمة
48-51kg



TOKYO 2020

RABABE

رباب

CHEDDAR

شضار





اللجنة الوطنية الأوتيسة المغربية
الجمعية الوطنية المغربية للرياضة
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Boxe
الملاكمة
52-57 kg



TOKYO 2020



MOHAMED محمد

HAMMOUT حموت



اللجنة الوطنية الأوكمبية المغربية
الجمعية الوطنية المغربية للرياضة
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Boxe
الملاكمة
63-69 kg



TOKYO 2020



NADIR

ندير

ABDELHAQ

عبد الحق



Fédération Royale Marocaine de Canoë-Kayak





اللجنة الوطنية الأوتومسة المغربية
Fédération Royale Marocaine de Sports
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Canoë slalom
الكانوي المتعرج



JODAR

جودار

CÉLIA

سيليا



Fédération Royale Marocaine de Cyclisme





Cyclisme sur route
ركوب الدراجات على الطريق



ELKOURAJI الكوراجي
MOHCINE محسن



Fédération Royale Marocaine d'Escrime





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Nationale Marocaine de l'Épée
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Escrime épée
المسابقة سيف



EL KORD الكورد
HOUSSAM حسام



Fédération Royale Marocaine d'Haltérophilie





Haltérophilie -73kg

رفع الأثقال أقل من 73 كلغ



MOUM

موم

ABDERRAHIM

عبد الرحيم



FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE GOLF





الجامعة الملكية المغربية للجولف
FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE GOLF



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
الجمعية الوطنية المغربية للرياضة
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Golf
الجولف



TOKYO 2020

HADDIOUI

الحديوي

MAHA

مها



Composition de la délégation marocaine

**FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE JUDO
ET ARTS MARTIAUX ASSIMILÉS**





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Royale Marocaine de Judo
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Judo -70kg
الجودو أقل من 70 كلغ



NIANG

نيانغ

ASMAA

أسماء





Judo -52kg
الجودو أقل من 52 كلغ



IRAOUI

إيراوي

SOUMIYA

سمية



Composition de la délégation marocaine

Fédération Royale Marocaine de Karaté et Disciplines Assimilées





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Nationale Olympique Marocaine
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Karaté -61kg
الكراتي أقل من 61 كلغ



SADINI صديني

IBTISSAM إبتسام



**Fédération Royale Marocaine de Lutte
Associées**





الجمعية الوطنية المغربية
Fédération Marocaine de la Lutte
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Lutte gréco-romaine -77kg
المصارعة اليونانية الرومانية 77- كلغ



TOKYO 2020



أيت اوكرام
ZIED
أيت اوكرام
زياد

Fédération Royale Marocaine de Natation





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Nationale Marocaine de l'Olympisme
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Natation
100m nage libre
السباحة
100م سباحة حرة



TOKYO 2020
OLYMPIC RINGS

BOUTOUIL بوطويل

SAMY

سامي





الجمعية الوطنية المغربية
Fédération Royale Marocaine de Natation
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Natation
200m nage libre
السباحة
200 م سباحة حرة



KHIYARA
LINA
خيارة
لينا



**Fédération Royale Marocaine des Sports
Equestres**





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Nationale Marocaine des Sports Équestres
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Sports équestres
saut d'obstacles
رياضة الفروسية
القفز على الحواجز



OUADDAR ودار

ABDELKEBIR عبد الكبير





اللجنة الوطنية المغربية
Fédération Marocaine de l'Équitation
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Sports équestres
saut d'obstacles
رياضة الفروسية
القفز على الحواجز



ALI

علي

AL AHRACH

الأحرش





اللجنة الوطنية الأوكمبية المغربية
Fédération Nationale Marocaine des Sports Équestres
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Sports équestres
saut d'obstacles

رياضة الفروسية
القفز على الحواجز



TOKYO 2020



COLMAN

كولمان

SAMY

سامي





الليخة اللمسة الأومسة المغربية
Fédération Royale Marocaine de l'Équitation
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Sports équestres
saut d'obstacles
رياضة الفروسية
القفز على الحواجز



BOUKAA

بوقاع

EL GHALI

الغالي





Sports équestres
dressage
رياضة الفروسية
ترويض



YASSINE ياسين

RAHMOUNI الرحموني



Fédération Royale Marocaine de Surf et Bodyboard





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Royale Marocaine de Surf
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Surf
ركوب الأمواج



BOUKHIAM بوخيام

RAMZI

رمزي



Fédération Royale Marocaine de Taekwondo





Taekwondo -49kg
التايكوندو أقل من 49 كلغ



EL BOUCHTI البوشي

OUMAIMA أميمة





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Kofl'if Kofl'if Kofl'if Kofl'if Kofl'if
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Taekwondo -57kg
التايكوندو أقل من 57 كلغ



LAARAJ

لعرج

NADA

ندی





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
Fédération Nationale Marocaine de Taekwondo
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Taekwondo -80kg
التايكوندو أقل من 80 كلغ



MAHBOUBI

محبوبي

ACHRAF

أشرف



Fédération Royale Marocaine de Tir Sportif





اللجنة الوطنية المغربية
Fédération Marocaine de Tir à l'Arc
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Tir - Skeet
الرمية - سكيت



TOKYO 2020

MARIRHI

المريفي

IBTISSAM

إبتسام



Fédération Royale Marocaine de Triathlon

TOKYO 2020

الجامعة الملكية المغربية للترياثلون
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TRIATHLON





الجامعة الملكية المغربية للترياتلون
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TRIATHLON



اللجنة الوطنية الأوكمبية المغربية
الجنة الوطنية الأوكمبية المغربية
COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAINE



Triathlon
الترياتلون



ESSADIQ

الصدیق

MEHDI

مهدي

Fédération Royale Marocaine de Volley-ball





اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
الجمعية الوطنية الأولمبية المغربية
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



Beach volley
الكرة الطائرة الشاطئية



EL GRAOUI

الکراوي

ZOUHEIR

زهير

ABICHA

عبيشة

MOHAMMED

محمد



Vendredi 23 juillet 2021

Aviron

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Sarah FRAINCAIT	Skiff	Qualification	09:30 - 10:30	01:30 - 02:30	Sea Forest Waterway

Programme détaillé des Jeux pour les sportifs marocains



Samedi 24 juillet 2021

Aviron ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Sarah FRAINCART	Skiff	Repêchage	08:30 - 09:00	00:30 - 01:00	Sea Forest Waterway

Cyclisme

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Mohcine ELKOURAJI	Course en ligne	Finale	11:00 - 18:15	03:00 - 10:15	Fuji International Speedway

Sports équestres

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Yassin RAHMOUNI	Dressage	1 ^{ère} journée	17:00 - 22:15	09:00 - 14:15	Equestrian park

Beach volley

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Tour préliminaire	09:00 - 12:50	01:00 - 04:50	Shiokaze park
			15:00 - 17:50	07:00 - 09:50	
			20:00 - 22:50	12:00 - 14:50	

● En fonction des résultats du sportif



Samedi 24 juillet 2021

Taekwondo

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Oumaima EL BOUCHTI	-49kg Dames	16 ^{ème} de finale	10:00 - 13:45	02:00 - 05:45	Makurai Mess Hall A
		Quart de finale	14:00 - 15:45	06:00 - 07:45	
		Demi finale	16:00 - 16:45	08:00 - 08:45	
		Repêchage	19:00 - 19:45	11:00 - 11:45	
		Troisième place	20:30 - 21:15	12:30 - 13:15	
		Finale	21:30 - 21:45	13:30 - 13:45	

Boxe

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Abdelhaq NADIR	Poids mi-moyen 63-69kg	32 ^{ème} de finale	11:30 - 12:33	03:30 - 04:33	Kokugikan Arena
			17:30 - 18:33	09:30 - 09:33	
Youness BAALLA	Poids lourd 81-91kg	16 ^{ème} de finale	13:24 - 14:27	05:24 - 06:27	
			19:24 - 20:27	11:24 - 12:27	



Dimanche 25 juillet 2021

Tir sportif

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Ibtissam MARIRHI	Skeet	Qualification 1 ^{er} jour	9:00 - 15:00	01:00 - 07:00	Asaka Shooting Range

Aviron ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Sarah FRAINCART	Skiff	Demi finale	09:20 - 09:40	01:20 - 01:40	Sea Forest Waterway

Beach volley

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Tour préliminaire	09:00 - 12:50	01:00 - 04:50	Shiokaze park
			15:00 - 17:50	07:00 - 09:50	
			20:00 - 22:50	12:00 - 14:50	

● En fonction des résultats du sportif



Dimanche 25 juillet 2021

Escrime

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Houssam ELKORD	Epée	Table 64	09:30 - 09:55	01:30 - 01:55	Makurai Mess Hall B
		Table 32	11:55 - 13:35	03:55 - 05:35	
		Table 16	14:35 - 15:25	06:35 - 07:25	
		Quart de finale	15:55 - 16:20	07:55 - 08:20	
		Demi finale	19:03 - 19:53	11:03 - 11:53	
		3 ^{ème} place	20:27 - 20:52	12:27 - 12:52	



Dimanche 25 juillet 2021

Judo

Sportif	Catégorie	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Soumia IRAOUI	-52kg	Table 32	11:00 - 12:38	03:00 - 04:38	Nippon Budokan MAT2
		Table 16	12:38 - 13:34	04:38 - 05:34	
		Quart de finale	13:34 - 14:02	05:34 - 06:02	
		Repêchage	17:00 - 17:17	09:00 - 09:17	
		Demi finale	17:17 - 17:34	09:17 - 09:34	
		3 ^{ème} place	18:08 - 18:28	10:08 - 10:28	
		Finale	18:28 - 18:39	10:28 - 10:39	



Dimanche 25 juillet 2021

Surf

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Ramzi BOUKHIAM	Surf	1 ^{er} tour	07:00 - 10:10	23:00 - 02:10	Tsurigasaki Surfing Beach
		2 ^{ème} tour	13:40 - 14:50	05:40 - 06:50	

Sports équestres

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Yassin RAHMOUNI	Dressage	2 ^{ème} journée	17:00 - 22:15	09:00 - 14:15	Equestrian park

Boxe ●

Sportif	Catégorie	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Rababe CHEDDAR	Poids mouche 48-51kg	32 ^{ème} de finale	11:00 - 12:20	03:00 - 04:20	Kokugikan Arena
			17:00 - 18:18	09:00 - 10:18	

● En fonction des résultats du sportif



Dimanche 25 juillet 2021

Taekwondo

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Nada LAARAJ	-57kg Dames	16 ^{ème} de finale	10:00 - 13:45	02:00 - 05:45	Makurai Mess Hall A
		Quart de finale	14:00 - 15:45	06:00 - 07:45	
		Demi finale	16:00 - 16:45	08:00 - 08:45	
		Repêchage	19:00 - 19:45	11:00 - 11:45	
		3 ^{ème} place	20:30 - 21:15	12:30 - 13:15	
		Finale	21:30 - 21:45	13:30 - 13:45	

Boxe ●

Sportif	Catégorie	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Oumaima BELAHBIB	Poids mi-moyen 64-69kg	32 ^{ème} de finale	12:18 - 12:33	04:18 - 04:33	Kokugikan Arena
			18:18 - 18:33	10:18 - 10:33	

● En fonction des résultats du sportif



Dimanche 25 juillet 2021

Canoë-kayak

Sportif	Catégorie	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Celia Jodar	Kayak	Eliminatoires	13:47 - 14:48	05:47 - 06:48	Kasai Canoe Slalom Centre
		Eliminatoires	15:45 - 16:45	07:45 - 08:45	



Lundi 26 juillet 2021

Tir ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Ibtissam MARIRHI	Skeet	Qualification 2 ^{ème} jour	09:00 - 13:00	01:00 - 05:00	Asaka Shooting Range
		Finale	14:50 - 15:35	06:50 - 07:35	Asaka Shooting Range- Shotgun C

Aviron ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Sarah FRAINCAIT	Skiff	Quart de finale	09:00 - 09:40	01:00 - 01:40	Sea Forest Waterway

Escrime ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Houssam ELKORD	Epée	Finale	21:28 - 21:53	13:28 - 13:53	Makurai Mess Hall B

● En fonction des résultats du sportif

Programme détaillé des Jeux pour les sportifs marocains



Lundi 26 juillet 2021

Surf

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Ramzi BOUKHIAM	Surf	3 ^{ème} tour	11:48 - 16:30	03:48 - 08:30	Tsurigasaki Surfing Beach

Triathlon

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Mehdi ESSADIQ	Individuel Hommes	Finale	06:30 - 08:40	22:30 - 00:40 (J-1)	Odaiba Marine Park

Taekwondo

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Achraf MAHBOUBI	-80kg Hommes	16 ^{ème} de finale	10:15 - 14:00	02:15 - 06:00	Makurai Mess Hall A
		Quart de finale	14:15 - 16:00	06:15 - 08:00	
		Demi finale	16:15 - 17:00	08:15 - 09:00	
		Repêchage	19:15 - 20:00	11:15 - 12:00	
		3 ^{ème} place	20:45 - 21:30	12:45 - 13:30	
		Finale	21:45 - 22:00	13:45 - 14:00	

Programme détaillé des Jeux pour les sportifs marocains



Lundi 26 juillet 2021

Boxe

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Mohamed HAMOUT	Poids plume 52-57kg	32 ^{ème} de finale	12:03 - 13:39	04:03 - 05:39	Kokugikan Arena
			18:03 - 19:39	10:03 - 11:39	
Abdelhaq NADIR	Poids mi-moyen 63-69kg	16 ^{ème} de finale	13:39 - 14:42	05:39 - 06:42	
			19:39 - 20:42	11:39 - 12:42	

Beach volley

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Tour préliminaire	09:00 - 12:50	01:00 - 04:50	Shiokaze park
			15:00 - 17:50	07:00 - 09:50	
			20:00 - 22:50	12:00 - 14:50	

Natation

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Lina KHIYARA	200m nage libre - Dames	Qualification	19:00 - 21:30	11:00 - 13:30	Tokyo Aquatics Centre



Mardi 27 juillet 2021

Aviron ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Sarah FRAINCART	Skiff	Demi finale	08:50 - 09:10	00:50 - 01:10	Sea Forest Waterway

Surf ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Ramzi BOUKHIAM	Surf	Quart de finale	07:00 - 09:18	23:00 - 01:18	Tsurigasaki Surfing Beach
		Demi finale	11:48 - 12:54	03:48 - 04:54	

Boxe

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Oumaima BELAHBIB	Poids mi-moyen 64-69kg	16 ^{ème} de finale	11:00 - 12:03	03:00 - 04:03	Kokugikan Arena
			17:00 - 18:03	09:00 - 10:03	

● En fonction des résultats du sportif

Programme détaillé des Jeux pour les sportifs marocains



Mardi 27 juillet 2021

Canoë-kayak ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Celia Jodar	Kayak	Demi finale	14:00 - 15:00	06:00 - 07:00	Odaiba Marine Park
		Finale	16:00 - 16:37	08:00 - 08:37	

Beach volley

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Tour préliminaire	09:00 - 12:50	01:00 - 04:50	Shiokaze park
			15:00 - 17:50	07:00 - 09:50	
			20:00 - 22:50	12:00 - 14:50	

Natation

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Lina KHIYARA ●	200m nage libre - Dames	Demi finale	10:30 - 10:43	02:30 - 02:43	Tokyo Aquatics Centre
Samy BOUTOUIL	100m nage libre - Hommes	Qualification	19:00 - 21:30	11:00 - 13:30	

● En fonction des résultats du sportif



Mercredi 28 juillet 2021

Aviron ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Sarah FRAINCAIT	Skiff	Demi finale	10:58 - 11:18	02:58 - 03:18	Sea Forest Waterway

Sports équestres

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Yassin RAHMOUNI	Dressage	Grand prix Freestyle	17:30 - 21:00	09:30 - 13:00	Equestrian park

Surf ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Ramzi BOUKHIAM	Surf	3 ^{ème} place	08:45 - 09:20	00:45 - 01:20	Tsurigasaki Surfing Beach
		Finale	10:15 - 10:50	02:15 - 02:50	

● En fonction des résultats du sportif



Mercredi 28 juillet 2021

Judo

Sportif	Catégorie	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu	
Asmaa NIANG	-70kg	Table 32	11:00 - 12:38	03:00 - 04:38	Nippon Budokan MAT2	
		Table 16	12:38 - 13:34	04:38 - 05:34		
		Quart de finale	13:34 - 14:02	05:34 - 06:02		
		Repêchage	17:00 - 17:17	09:00 - 09:17	Nippon Budokan MAT1	
			17:17 - 17:34	09:17 - 09:34		
			Demi finale	18:08 - 18:28		10:08 - 10:28
			3 ^{ème} place	18:28 - 18:39		10:28 - 10:39
Finale	11:00 - 12:38	03:00 - 04:38				

Beach volley

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Tour préliminaire	09:00 - 12:50	01:00 - 04:50	Shiokaze park
			15:00 - 17:50	07:00 - 09:50	
			20:00 - 22:50	12:00 - 14:50	

Programme détaillé des Jeux pour les sportifs marocains



Mercredi 28 juillet 2021

Haltérophilie

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Abderrahim MOUM	73kg	Groupe B	13:50 - 16:00	05:50 - 08:00	Tokyo International Forum
		Groupe A	19:50 - 21:40	11:50 - 13:40	

Boxe

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Khadija MARDI	Poids moyen 69-75kg	16 ^{ème} de finale	12:03 - 13:06	04:03 - 05:06	Kokugikan Arena
			18:03 - 19:06	10:03 - 11:06	

Canoë-kayak

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Mathis SOUDI	Kayak	Eliminatoires	13:47 - 14:48	05:47 - 06:48	Tsurigasaki Surfing Beach
		Eliminatoires	15:45 - 16:45	07:45 - 08:45	

Natation ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Lina KHIYARA	200m nage libre - Dames	Finale	10:41 - 10:49	02:41 - 02:49	Tokyo Aquatics Centre
Samy BOUTOUIL	100m nage libre - Hommes	Demi finale	10:30 - 10:41	02:30 - 02:41	

● En fonction des résultats du sportif

Programme détaillé des Jeux pour les sportifs marocains



Jeudi 29 juillet 2021

Aviron ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Sarah FRAINCART	Skiff	Finale F	08:42 - 08:54	00:42 - 00:54	Sea Forest Waterway
		Finale E	09:06 - 09:18	01:06 - 01:18	
		Finale D	11:26 - 11:38	03:26 - 03:38	

Boxe

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Rababe CHEDDAR	Poids mouche 48-51kg	16 ^{ème} de finale	11:00 - 12:03	03:00 - 04:03	Kokugikan Arena
Mohamed HAMOUT	Poids plume 52- 57kg		17:00 - 18:03	09:00 - 10:03	
			12:03 - 13:06	04:03 - 05:06	
			18:03 - 19:06	10:03 - 11:06	

Beach volley

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Tour préliminaire	09:00 - 12:50	01:00 - 04:50	Shiokaze park
			15:00 - 17:50	07:00 - 09:50	
			20:00 - 22:50	12:00 - 14:50	

Natation ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Samy BOUTOUIL	100m nage libre - Hommes	Finale	11:37 - 11:44	03:37 - 03:44	Tokyo Aquatics Centre

● En fonction des résultats du sportif



Vendredi 30 juillet 2021

Aviron ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Sarah FRAINCART	Skiff	Finale C	08:45 - 08:57	00:45 - 00:57	Sea Forest Waterway
		Finale B	09:09 - 09:21	01:09 - 01:21	
		Finale A	09:33 - 09:45	01:33 - 01:45	

Boxe ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Oumaima BELAHBIB	Poids mi-moyen 64-69kg		12:03 - 12:33	04:03 - 04:33	
			18:03 - 18:33	10:03 - 10:33	
Abdelhaq NADIR	Poids mi-moyen 63-69kg	Quart de finale	12:36 - 13:06	04:36 - 05:06	Kokugikan Arena
			18:36 - 19:06	10:36 - 11:06	
Youness BAALLA	Poids lourd 81-91kg		13:39 - 14:09	05:39 - 06:09	
			19:39 - 20:09	11:39 - 12:09	

● En fonction des résultats du sportif



Vendredi 30 juillet 2021

Canoë - Kayak ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Mathis SOUDI	Kayak	Demi finale	14:00 - 15:00	06:00 - 07:00	Kasai Canoe Slalom Centre
		Finale	16:00 - 16:37	08:00 - 08:37	

Beach volley

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Tour préliminaire	09:00 - 12:50	01:00 - 04:50	Shiokaze park
			15:00 - 17:50	07:00 - 09:50	
			20:00 - 22:50	12:00 - 14:50	

Athlétisme

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Soufiane EL BAKKALI					
Abdelkrim BEN ZAHRA	3000m St	Qualifications	09:00 - 09:34	01:00 - 01:34	Olympic Stadium
Mohamed TINDOUFT					
Rababe ARAFI	800m	Qualifications	09:55 - 10:35	01:55	
Zouhair TALBI	10000m	Finale	20:30	12:30	

● En fonction des résultats du sportif

Programme détaillé des Jeux pour les sportifs marocains



Samedi 31 juillet 2021

Athlétisme

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Mostafa SMAILI	800m	Qualifications	09:50 - 10:30	01:50 - 02:30	Olympic Stadium
Abdelaati EL GUESS					
Nabil OUSSAMA					
Rababe ARAFI ●		Demi finale	20:50 - 21:10	12:50 - 13:10	

Boxe ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Khadija MARDI	Poids moyen 69-75kg	Quart de finale	11:15 - 11:45	03:15 - 03:45	Kokugikan Arena
			17:15 - 17:45	09:15 - 09:45	

Beach volley

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Tour préliminaire	09:00 - 11:50	01:00 - 03:50	Shiokaze park
		Tour préliminaire/ repêchage	15:00 - 17:50	07:00 - 09:50	
		Repêchage	20:00 - 22:50	12:00 - 14:50	

● En fonction des résultats du sportif



Dimanche 01 Août 2021

Athlétisme ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Mostafa SMAILI					
Abdelaati EL GUESS	800m	Demi finale	20:25 - 20:45	12:25 - 12:45	Olympic Stadium
Nabil OUSSAMA					

Boxe

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Rababe CHEDDAR	Poids moyen 69-75kg	Quart de finale	11:00 - 11:30 17:00 - 17:30	03:00 - 03:30 09:00 - 09:30	
Abdelhaq NADIR	Poids mi-moyen 63-69kg	Demi finale	12:03 - 12:18 18:03 - 18:18	04:03 - 04:18 10:03 - 10:18	Kokugikan Arena
Mohamed HAMOUT	Poids plume 52-57kg	Quart de finale	11:30 - 12:03 17:30 - 18:03	03:30 - 04:03 09:30 - 10:03	

● En fonction des résultats du sportif



Dimanche 01 Août 2021

Beach volley ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Huitième de finale	09:00 - 10:50	01:00 - 02:50	Shiokaze park
			13:00 - 14:50	05:00 - 06:50	
			17:00 - 18:50	09:00 - 10:50	
			21:00 - 22:50	13:00 - 14:50	

● En fonction des résultats du sportif



Lundi 02 août 2021

Athlétisme

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Rababe ARAFI	1500m	Qualifications	09:35 - 09:59	01:35 - 01:59	Olympic Stadium
Soufiane EL BAKKALI					
Abdelkrim BEN ZAHRA	3000m St ●	Finale	21:15	13:15	
Mohamed TINDOUFT					

Lutte

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zied AIT OUAGRAM	Gréco-romaine	Huitième de finale	11:30 -12:50	03:30 - 04:50	Makuhari Mess Hall A
		Quart de finale	12:50 -13:30	04:50 - 05:30	
		Demi finale	18:15 -18:35	10:15 10:35	
		Repêchage	11:00 - 11:20	03:00 - 03:20	
		3 ^{ème} place	19:30 -19:50	11:30 - 11:50	

● En fonction des résultats du sportif



Lundi 02 août 2021

Beach volley ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Huitième de finale	09:00 - 10:50	01:00 - 02:50	Shiokaze park
			13:00 - 14:50	05:00 - 06:50	
			17:00 - 18:50	09:00 - 10:50	
			21:00 - 22:50	13:00 - 14:50	

● En fonction des résultats du sportif



Mardi 03 Août 2021

Athlétisme

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Anas ESSAYI					
Soufiane EL BAKKALI	1500m	Qualification	09:05 - 09:27	01:05 - 01:27	Olympic Stadium
Abdelatif SADIKI					
Soufiyan BOUQANTAR	5000m	Qualification	20:00 - 20:20	12:00 - 12:20	
Zouhair TALBI					
Rababe ARAFI ●	800m	Finale	21:25	13:25	

Lutte ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zied AIT OUAGRAM	Gréco-romaine	finale	19:55 - 20:05	11:55 - 12:05	Makuhari Mess Hall A

● En fonction des résultats du sportif



Mardi 03 Août 2021

Sports Équestres

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Abdelkebir OUADDAR / El Ghali BOUKAA / Ali AL AHRACH / Samy COLMAN	Saut d'obstacles	Qualification individuelle	19:00 - 22:45	11:00 - 14:45	Equestrian park

Boxe ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Abdelhaq NADIR	Poids mi-moyen 63-69kg	Finale	19:05 - 19:20	11:05 - 11/20	
Mohamed HAMOUT	Poids plume 52-57kg	Demi finale	11:30 - 11:45	03:30 - 03:45	
Youness BAALLA	Poids lourd 81-91kg	Demi finale	12:18 - 12:33	04:18 - 04:33	
			18:50 - 19:05	10:50 - 11:05	Kokugikan Arena

● En fonction des résultats du sportif



Mercredi 04 Août 2021

Athlétisme ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Rababe ARAFI	1500m	Demi finale	19:00 - 19:12	11:00 - 11:12	
Mostafa SMAILI					Olympic Stadium
Abdelaati EL GUESS	800m	Finale	21:05	13:05	
Nabil OUSSAMA					

Sports Équestres ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Abdelkebir OUADDAR / El Ghali BOUKAA / Ali AL AHRACH / Samy COLMAN	Saut d'obstacles	Finale individuelle	19:00 - 21:15	11:00 - 13:15	Equestrian park

● En fonction des résultats du sportif



Mercredi 04 Août 2021

Beach volley ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Quart de finale	09:00 - 10:50	01:00 - 02:50	Shiokaze park
			21:00 - 22:50	13:00 - 14:50	

Boxe ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Rababe CHEDDAR	Poids mouche 48-51kg	Demi finale	14:00 - 14:30	06:00 - 06:30	Kokugikan Arena
Oumaima BELAHBIB	Poids mi-moyen 64-69kg	Demi finale	14:30 - 15:03	06:30 - 07:03	

Golf

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Maha HADDIOUI	Stroke Play individuel - Dames	Tour 1	07:30 - 15:30	23:30 - 07:30 (03/08)	Kasumigaseki Country Club

● En fonction des résultats du sportif

Programme détaillé des Jeux pour les sportifs marocains



Jeudi 05 Août 2021

Athlétisme ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Anas ESSAYI					
Soufiane EL BAKKALI	1500m	Demi finale	20:00	12:00	Olympic Stadium
Abdelatif SADIKI					

Boxe ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Mohamed HAMOUT	Poids plume 52-57kg	Finale	15:35 - 15:50	07:35 - 07:50	Kokugikan Arena

Beach volley ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	Demi finale	09:00 - 10:50 21:00 - 22:50	01:00 - 02:50 13:00 - 14:50	Shiokaze park

Golf

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Maha HADDIOUI	Stroke Play individuel - Dames	Tour 2	07:30 - 15:30	23:30 - 07:30 (04/08)	Kasumigaseki Country Club

● En fonction des résultats du sportif



Vendredi 06 Août 2021

Athlétisme ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Soufiyan BOUQANTAR	5000m	Finale	21:00	13:00	Olympic Stadium
Zouhair TALBI					
Rababe ARAFI	1500m	Finale	21:50	13:50	

Sports Équestres

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Abdelkebir OUADDAR / El Ghali BOUKAA / Ali AL AHRACH / Samy COLMAN	Saut d'obstacles	Qualification équipe	19:00 - 22:05	11:00 - 14:05	Equestrian park

Golf

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Maha HADDIOUI	Stroke Play individuel - Dames	Tour 3	07:30 - 15:30	23:30 - 07:30 (05/08)	Kasumigaseki Country Club

● En fonction des résultats du sportif



Vendredi 06 Août 2021

Karaté

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Ibtissam SADINI	Kumite - 61kg	Tour éliminatoire	12:20 - 14:40	04:20 - 06:40	Nippon Budokan
		Demi finale	20:05 - 20:13	12:05 - 12:13	
		Finale	20:40 - 20:49	12:40 - 12:49	

Boxe ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Khadija MARDI	Poids moyen 69-75kg	Demi finale	14:00 - 14:30	06:00 - 06:30	Kokugikan Arena
Youness BAALLA	Poids lourd 81-91kg				

● En fonction des résultats du sportif



Samedi 07 Août 2021

Athlétisme

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Rkia EL MOKIM	Marathon	Finale	07:00	12:40	Sapporo Odori Park
Anas ESSAYI					
Soufiane EL BAKKALI	1500m ●	Finale	20:40	12:40	Olympic Stadium
Abdelatif SADIKI					

Sports Équestres ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Abdelkebir OUADDAR / El Ghali BOUKAA / Ali AL AHRACH / Samy COLMAN	Saut d'obstacles	Finale par équipe	19:00 - 21:05	11:00 - 13:05	Equestrian park

● En fonction des résultats du sportif



Samedi 07 Août 2021

Beach volley ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Zouheir EL GRAOUI / Mohammed ABICHA	Beach volley	3 ^{ème} place	10:00 - 10:50	02:00 - 02:50	Shiokaze park
		Finale	11:30 - 12:20	03:30 - 04:20	

Golf

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Maha HADDIOUI	Stroke Play individuel - Dames	Tour 4	07:30 - 15:30	23:30 - 07:30 (06/08)	Kasumigaseki Country Club

Boxe ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Rababe CHEDDAR	Poids mouches 48-51kg	Finale	14:45 - 15:00	06:45 - 07:00	Kokugikan Arena
Oumaima BELAHBIB	Poids mi-moyen 64-69kg	Finale	15:15 - 15:30	07:15 - 07:30	

● En fonction des résultats du sportif



Dimanche 08 Août 2021

Athlétisme

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Mohamed Reda EL AARABY					
Hamza SAHLI	Marathon	Finale	07:00	23:00 (07/08)	Sapporo Odori Park
Othmane EL GOUMRI					

Boxe ●

Sportif	Epreuve	Phase	Heure Tokyo	Heure Maroc	Lieu
Khadija MARDI	Poids moyen 69-75kg	Finale	14:15 - 14:30	06:15 - 06:30	Kokugikan Arena

● En fonction des résultats du sportif

Programme général des Jeux pour les sportifs marocains

	Juillet										Aout							
Sport	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	
C.O.C	●																●	
Aviron	●	●	●	●	🏆	🏆	🏆	🏆										
Athlétisme								🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	
Beach volley		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆	🏆		
Boxe		●	●	●	●	●	●	●	●	●		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	
Canoë-kayak			●	🏆	🏆	●	🏆	🏆										
Cyclisme		🏆	🏆			🏆												
Escrime		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆								
Golf							●	●	●	🏆			●	●	●	🏆		
Haltérophilie		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆			🏆	🏆	🏆	🏆						
Judo		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆									
Karaté														🏆	🏆	🏆		
Lutte										●	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆		
Natation		●	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆								
Sports équestres		●	●		🏆	🏆		●	●	●	🏆	●	🏆		●	🏆		
Surf			●	●	●	🏆												



Go #TeamMorocco

Programme général des Jeux pour les sportifs marocains

	Juillet										Aout							
Sport	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	
Taekwondo		🏆	🏆	🏆	🏆													
Tir		🏆	🏆	🏆	🏆	●	🏆	🏆	🏆	●	🏆							
Triathlon				🏆	🏆				🏆									

COC Cérémonie d'ouverture et de clôture

● Jour de compétition

🏆 Phases finales / remise des médailles



Go #TeamMorocco

Encadrement de la délégation marocaine

Nom et prénom	Fédération	Fonction
AIT EL HADJ Karim	Athlétisme	Entraîneur
BOUKRAA Abdallah	Athlétisme	Entraîneur
EZZINE Ali	Athlétisme	Entraîneur
TLEMCANI Karim	Athlétisme	Entraîneur
AFIFI Abdellatif	Athlétisme	Médecin
BENSABBAH Touria	Athlétisme	Kiné
SAMI Mohamed	Athlétisme	Chef d'équipe
KARKAS Youssra	Aviron	Entraîneur
BOULBARS Mustapha	Beach Volley	Chef d'équipe
ROJAS SCOTT Dagoberto	Boxe	Entraîneur
BARBOUCHI Mounir	Boxe	Chef d'équipe
MESBAHI Mohamed	Boxe	Entraîneur
RAIS Mohammed	Boxe	Entraîneur
SROUR Youssef	Boxe	Entraîneur
DUPRAS Titouan	Canoë-kayak	Entraîneur
NAJJARI Mostafa	Cyclisme	Entraîneur
APPOLAIRE Vincent	Escrime	Entraîneur
DELIA Gennaro	Golf	Caddy
HADDIOUI Nezha	Golf	Entraîneur
NOUHASSI Mohammed	Haltérophilie	Entraîneur
KERROUMI Hanane	Judo	Entraîneur
ELFEKY Elsayed	Karaté	Entraîneur

Nom et prénom	Fédération	Fonction
BENLAMFERRÉD Mustapha	Lutte	Entraîneur
FIRAS Abderrazak	Natation	Entraîneur
SENGRI Aziz	Sports équestres	Groom
FAKIR Badre	Sports équestres	Chef d'équipe
CANONICI Fernando	Sports équestres	Vétérinaire
HMAIS Jilali	Sports équestres	Groom
GEERTS Joy	Sports équestres	Groom
HETSCH Julie	Sports équestres	Groom
BELKATTAA Larbi	Sports équestres	Groom
LE JEUNE Philippe	Sports équestres	Entraîneur
VAN KAMPEN Willem	Sports équestres	Vétérinaire
BOUCHGUA Aziz	Surf	Entraîneur
SICOT David	Taekwondo	Entraîneur
ESSABBAGH Mourad	Taekwondo	Entraîneur
SCARPINO Leonardo	Tir	Entraîneur
EL BAKKOUCH Redouane	Triathlon	Entraîneur

Les représentants du Ministère de la Culture, de la Jeunesse et des Sports

Prénom et nom	Fonction
Othmane EL FERDAOUS	Ministre de la Culture, de la Jeunesse et des Sports
Mohammed HAMIMAZ	Directeur des Sports
Mohamed OUZIANE	Directeur de la Coopération, de la Communication et des Etudes Juridiques
Najib ARIF	Chef de service du suivi et de l'évaluation des contrats objectifs

Les représentants du Comité National Olympique Marocain

Nom et prénom	Fonction
Abdeslem AHIZOUNE	Vice-Président
Abdellatif IDMAHAMMA	Secrétaire Général

Equipe opérationnelle

Relation avec le CIO et le comité d'organisation Tokyo 2020

Prénom et nom	Fonction
Majd CHEKROUN	Chef de mission
Amine KOUAME	Attaché olympique Agent de Liaison COVID (CLO)
Hassan FEKKAK	Directeur Technique
Ahmed NAIM	Attaché de presse

Encadrement médical

Prénom et nom	Fonction
Amine DORHMI	Médecin
Ismail BOUZEKRAOUI ALAOUI	Kinésithérapeute et agent de liaison COVID adjoint
Mustafa BOUZIDI IDRISI	Kinésithérapeute

Couverture médiatique de la délégation marocaine

Le Comité National Olympique Marocain assure également une couverture médiatique à travers l'accréditation d'une équipe composée de professionnels des médias, représentant la presse écrite, électronique et audiovisuelle marocaines.

Avant de se rendre à la capitale japonaise, le Comité National Olympique Marocain a fournit aux journalistes engagés, toutes les informations liées à cette participation.





اللجنة الوطنية الألفية المغربية
ⵜⴰⵎⴳⴷⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴷⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴷⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴷⴰⵢⵜ
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN



اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
ⵜⴰⵎⴻⵔⴰⵏⵜ ⵜⴰⵓⵍⵎⴽⵉⵏⵜ ⵜⴰⵎⴻⵔⴰⵏⵜ
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN