



Conférence Comité National Olympique Marocain



Mardi 18 décembre 2018

Préparer la haute performance Enjeux et stratégies

Frédéric SADYS – Responsable formation des entraîneurs de haut niveau – INSEP Paris
Executive Board member – International Council for Coaching Excellence (ICCE)
Executive Board Member – European Coaching Council (ECC)
frederic.sadys@gmail.com

La course aux médailles olympiques

Nombre de pays aux JO - Nombre d'athlètes - Pays médaillés - Pays en Or



159 pays
8397 athlètes
52 pays médaillés
31 pays en or



197 pays
10318 athlètes
79 pays médaillés
53 pays en or



201 pays
10625 athlètes
75 pays médaillés
57 pays en or



204 pays
10942 athlètes
86 pays médaillés
54 pays en or



207 pays
11238 athlètes
87 pays médaillés
49 pays en or

Amélioration des performances - Concurrence accrue - Optimisation des préparations

Qu'est que la haute performance ?



Développer la haute performance

Des axes forts

Améliorer les infrastructures sportives

Améliorer l'accès à la pratique sportive

Améliorer l'accompagnement et l'encadrement des athlètes

Améliorer la formation des entraîneurs

Favoriser l'innovation technologique

Améliorer le suivi médical des athlètes

Développer le dialogue et la coopération interfédérales

Dynamiser les politiques fédérales

Créer un réseau d'expertise intégrant les meilleurs talents nationaux en matière de création de performance

Comprendre le caractère singulier de la performance

Analyser des besoins de terrain

Prendre le risque de perdre pour gagner

Accepter d'évaluer les actions menées

Créer des filières d'excellence

Adapter plutôt qu'imposer

Aider les organisations locales

Cibler les talents

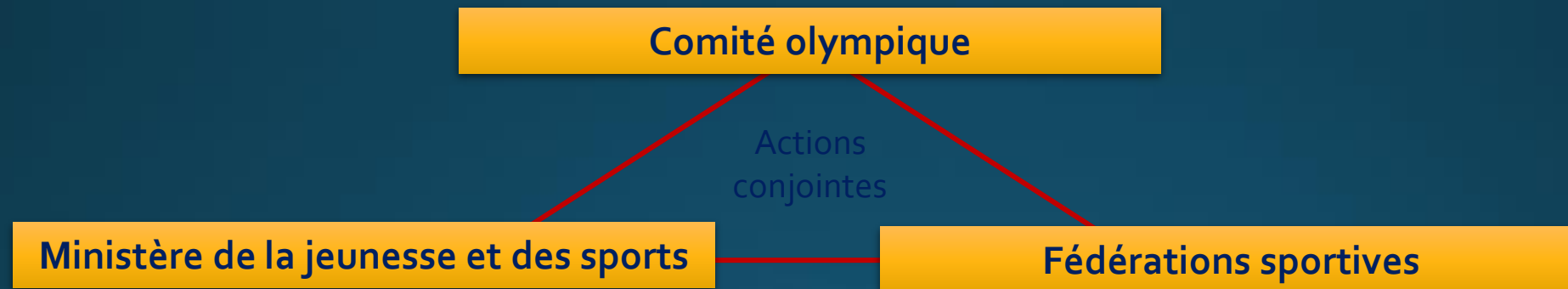
Dans un contexte socio-économique mondial difficile, il est nécessaire de recentrer et d'optimiser les moyens à disposition.

Faire mieux, faire plus et souvent avec moins.

« Le manque de moyens est souvent la justification du manque d'ambition dans la haute performance »

Claude ONESTA (Ex entraîneur de l'équipe de France masculine de Handball)

Mission d'étude pour la haute performance - 2018



- Cibler sur des actions efficaces qui s'inscrivent dans le temps,
- Apporter et partager l'expertise,
- Créer et entretenir des réseaux capables de créer la haute performance.

Fédération sportive : se préparer à la haute performance

Analyser son fonctionnement et définir ses besoins pour construire l'avenir.

La préparation des athlètes

- La détection des jeunes talents,
- Parcours de formation du jeune talent au sportif de haut niveau,
- La conduite et l'optimisation de l'entraînement,
- L'évaluation des actions mises en place au regard de la progression des athlètes,
- Les infrastructures d'entraînement.

La formation des entraîneurs

- Les formations et les qualifications proposées,
- Les statuts et la gestion des emplois,
- La sélection des meilleurs talents,
- La construction d'un réseau local d'excellence,
- L'utilisation des entraîneurs les plus performants dans les formations professionnelles.
- Echanges d'expertise

Accompagnement du sportifs de haut niveau

- Le projet sportif de l'athlète (haute performance, études, aménagements professionnels,
- Suivi médical,
- La protection des athlètes,
- Les aides financières,
- L'équipe d'encadrement mise à son service.